

## Lanusei – 1° Trofeo "corri con le ciliegie"

Il Comitato Runners Lanusei, con l'approvazione della Fidal Comitato Regionale, con il patrocinio della Amministrazione Comunale di Lanusei, organizza per il giorno Domenica 24 Giugno 2018, una manifestazione podistica di corsa su strada da svolgersi nelle vie cittadine, denominata "corri con le ciliegie". La manifestazione è abbinata alla "Sagra delle Ciliegie" che si terrà nelle giornate di 22/23/24 Giugno. La gara si svolgerà su un percorso cittadino di 1960 metri circa da ripetersi 5 volte per un totale di 9800 metri circa. Contemporaneamente si svolgerà una gara non competitiva pari a due giri del percorso, e una gara dimostrativa per i bambini sino ai 12 anni, della distanza di 300 metri per i più piccoli e di 500 metri per i più grandi.

Possono partecipare tutti gli atleti delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, Uomini e Donne. E' consentita inoltre la partecipazione di tutti coloro che pur non essendo tesserati Fidal appartengono a un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI e siano in possesso del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica che deve essere esibito all'atto dell'iscrizione o che abbiano la tessera Runcard valida per il 2018.

**Al termine sarà offerto un rinfresco a tutti i partecipanti e accompagnatori.**

### **Programma tecnico / Iscrizioni / Quote**

#### **Programma Tecnico / Iscrizioni**

Le iscrizioni per i tesserati FIDAL attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento", entro e non oltre le ore 21,00 di mercoledì 20 Giugno 2018

Per i tesserati RUNCARD o per i tesserati EPS per e-mail a [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it) entro le ore 21,00 del 20 Giugno 2018

- Ore 8.30 ritrovo Giurie e Concorrenti;
- Ore 9,00 fine iscrizioni;
- Ore 9.15 inizio corsa bambini (età max 12 anni con l'iscrizione gratuita);
- Ore 9.45 inizio corsa non competitiva;
- Ore 9.45 inizio gara competitiva;
- Ore 12.00 premiazioni.

#### **Costo iscrizione:**

- Gara competitiva: 10,00 €; maglia tecnica compresa
- Gara non competitiva: Gratuita.
- Gara bambini : gratuita con maglia e medaglia partecipazione

## **Premiazioni**

**Saranno premiati le prime tre donne e i primi tre uomini classificati con Trofeo, prodotti locali o altri premi, inoltre verranno premiati gli atleti come di sotto riportati:**

**Seniores/Promesse Uomini:**

primi tre arrivati, con prodotti locali o altri premi

**Allievi/Juniores Uomini:**

primi tre arrivati, con prodotti locali o altri premi;

**Senior Uomini SM35 e oltre:**

primi tre arrivati di ogni fascia d'età, con prodotti locali o altri premi;

**Seniores/Promesse Donne:**

prime tre arrivate, con prodotti locali o altri premi;

**Allieve/Juniores Donne:**

prime tre arrivate, con prodotti locali o altri premi;

**Senior donne SF35 e oltre:**

prime tre arrivate di ogni fascia d'età, con prodotti locali o altri premi.

I premi non sono cumulabili

Saranno premiati i primi tre assoluti(M e F) della gara non competitiva con prodotti locali o altri premi;

Verranno inoltre premiati i primi 3 bambini (M e F) per ogni fascia di età';5/6;7/9;10/12

## **Riferimenti**

sonia.loddo@tiscali.it

Sonia Loddo :

cellulare 349/4304357